

Ementas

Consulta de ementas.

Início / Refeições / Ementas

Listagem de ementas diárias

07-06-2021

Setor: Refeitório

Refeição: Almoço - Peixe Valor Calórico

Sopa: Grão com couve lombarda 119.00 Kcal

Prato: Solha no forno com limão com puré de batata 358.00 Kcal

Vegetais Cenoura, couve-roxa e tomate 24.00 Kcal

Sobremesa: Fruta da época/Gelado 296.00 Kcal

Pão: Pão de mistura 122.00 Kcal

919.00 Kcal

08-06-2021

Setor: Refeitório

Refeição: Almoço - Carne Valor Calórico

Sopa: Creme de cenoura c/massinhas 133.00 Kcal

Prato: Empadão de arroz de vitela 524.00 Kcal

Vegetais Alface, cenoura e tomate 58.00 Kcal

Sobremesa: Fruta da época 77.00 Kcal

Pão: Pão de mistura 122.00 Kcal

914.00 Kcal

09-06-2021

Setor: Refeitório

Refeição: Almoço - Peixe Valor Calórico

Sopa: Feijão branco com espinafres 213.00 Kcal

Prato: Palmeta no forno c/molho de limão e ervas aromáticas e salada russa 395.00 Kcal

Vegetais Couve em juliana, pepino e tomate 32.00 Kcal

Sobremesa: Fruta da época 77.00 Kcal

Setor: Refeitório**Refeição:** Almoço - Peixe

Valor Calórico

Pão: Pão de mistura

122.00 Kcal

839.00 Kcal

11-06-2021

Setor: Refeitório**Refeição:** Almoço - Carne

Valor Calórico

Sopa: Alho francês com cenoura

94.00 Kcal

Prato: Hamburguer misto no forno com arroz de milho e cenoura

487.00 Kcal

Vegetais Alface, beterraba e pepino

18.00 Kcal

Sobremesa: Fruta da época

77.00 Kcal

Pão: Pão de mistura

122.00 Kcal

798.00 Kcal

14-06-2021

Setor: Refeitório**Refeição:** Almoço - Peixe

Valor Calórico

Sopa: Couve lombarda

86.00 Kcal

Prato: Pescada no forno com salada russa

360.00 Kcal

Vegetais Alface milho e pepino

64.00 Kcal

Sobremesa: Fruta da época / Fruta assada

83.00 Kcal

Pão: Pão de mistura

122.00 Kcal

715.00 Kcal

15-06-2021

Setor: Refeitório**Refeição:** Almoço - Carne

Valor Calórico

Sopa: Creme de legumes

111.00 Kcal

Prato: Frango assado com arroz de cenoura

545.00 Kcal

Vegetais Alface, cenoura e beterraba

41.00 Kcal

Sobremesa: Fruta da época

77.00 Kcal

Pão: Pão de mistura

122.00 Kcal

Setor: Refeitório**Refeição:** Almoço - Carne

Valor Calórico

896.00 Kcal

16-06-2021

Setor: Refeitório**Refeição:** Almoço - Peixe

Valor Calórico

Sopa: Portuguesa

214.00 Kcal

Prato: Abrótea gratinada com batata cenoura e feijão verde

349.00 Kcal

Vegetais Alface, beterraba e milho

77.00 Kcal

Sobremesa: Fruta da época/Fruta cozida

82.00 Kcal

Pão: Pão de mistura

122.00 Kcal

844.00 Kcal

17-06-2021

Setor: Refeitório**Refeição:** Almoço - Carne

Valor Calórico

Sopa: Primavera

126.00 Kcal

Prato: Carne de porco estufada/assada fatiada com esparguete

377.00 Kcal

Vegetais Beterraba, cenoura e tomate

25.00 Kcal

Sobremesa: Fruta da época

77.00 Kcal

Pão: Pão de mistura

122.00 Kcal

727.00 Kcal